

一人で出来る、いやな匂いがない、熱くない、跡がつかない

# 邵氏温灸器

医療器具承認番号 21400BZY00398000



内容:温灸器1個、固定ベルト1本、温灸剤1箱(30+2個)  
温灸ハサミ1本、温灸の本1冊、巾着袋1個

別売:温灸剤(60+4個)

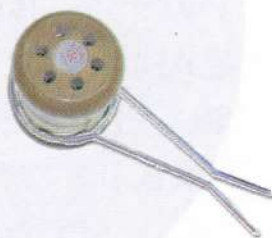
## 松桂エキス配合

モグサを炭化させて煙が出ないようにした個体に松節エキスとシナモンエキスを加えた温灸剤です。

体を温める効果が一層期待できます。

自然の木を使っているので体にやさしく、妊婦さんや子供さんにも安心して使っていただけます。

ハサミを使って好きな部分に温灸!



特に**耳の温灸**にも役立ちます

## 効能効果

- 血行の促進
- 筋肉のこりや疲れに
- 神経痛や筋肉痛の緩和に
- 疲労回復に
- 胃腸の調子を活発に

## こんな方に灸の力を

体が冷えて眠れない  
気分が晴れない  
この季節になると関節が・・・  
お腹の調子が・・・  
最近リラックスできなくて・・・





# 邵氏温灸器

## 体験者の方からこんな声を頂きました

### 生理痛

生理痛がひどかったのですが、下腹部に温灸をすると良いと言われ、毎日寝る前に温灸をしました。生理痛が楽になり、以前よりも鎮痛剤の量が減りました。

### アトピー性皮膚炎

私はアトピー性皮膚炎です。薬を飲んでいますが、お腹の冷えを改善して免疫力を強化するために温灸をすすめられました。温灸をするといつも冷えていたお腹が温かく、かゆみはずいぶん良くなりました。風邪もひきにくくなりました。

### 不妊症

不妊治療のためにホルモン療法を受けていました。温灸は子宮の血流を良くすると聞いたので、夜寝る前に毎晩下腹部に温灸をしました。温灸の効果があったのか、無事に妊娠しました。

### 冷え性

私の家内は非常に冷え性で体の調子を崩しやすいのですが、体に合う健康食品や薬がありません。首の後ろやお腹に温灸をしてみたらと薦めたところ、食欲が出て肩から首の冷えがとれたと喜んでいました。

### 肝臓癌

肝臓癌ですが、癌に負けずに人生を楽しもうと思っています。温灸を肝臓の上の辺りにするようになってから、痛みや違和感が減ったように思います。がん細胞は熱に弱いということなので、今後も温灸を続けたいと思います。

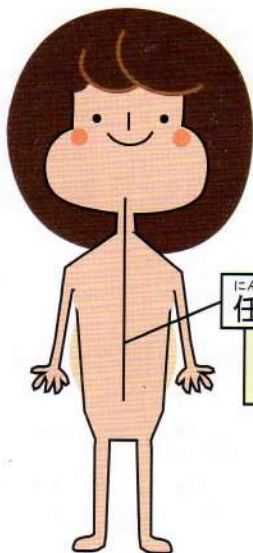
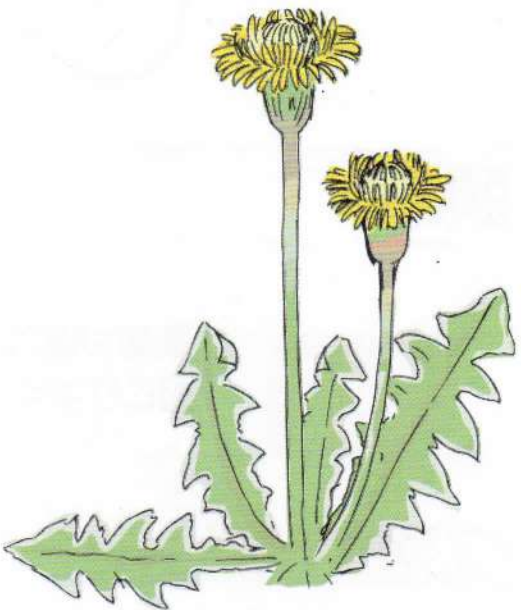
お問い合わせ

心とからだの  
ために・・・



## 温灸が命の炎をともす

外の世界はストレスでいっぱい。  
ゆっくり落ち着ける場所に帰ったら、  
疲れた体をやさしいぬくもりで包みましょう。  
やわらかい温かさに身をゆだね、  
希望を感じる大切なとき。  
癒されたからだには、  
エネルギーが満ちあふれます。  
さあ、新しい生命の誕生です。



にんみやく  
任脈

血をコントロールする  
体の真中を通る経絡

中国古代の医学書には、次のように書かれています。  
女性は「二七にして天癸至り、任脈通じ・・・故に能く子有り」。  
「14才（2×7）になると月経（天癸）が始まって  
任脈が通じ、子供を作ることができる」という意味です。  
任脈が通じることが妊娠する上で大切なことであり、  
妊娠の「妊」は任脈の「任」からきているといわれています。



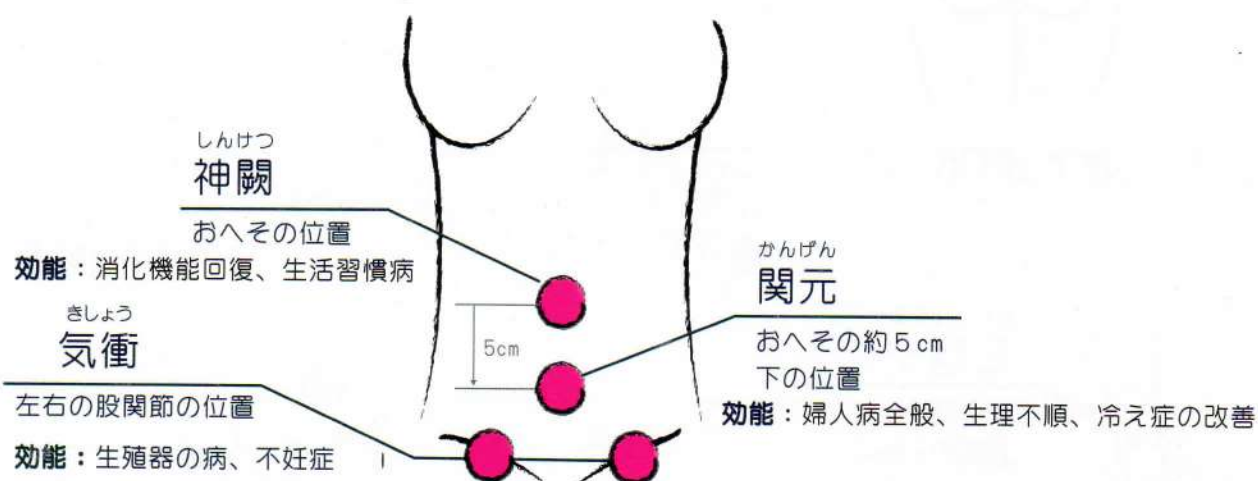
現代社会では体を冷やす生活や食事が習慣化しています。  
体を冷やすとホルモンのバランスが悪くなり、  
妊娠するための準備もしにくくなります。  
温灸で冷えた体を温め、妊娠するための体づくりをしましょう。

## 温灸しましょう。

命の源が宿るこの場所を温めると  
黄体ホルモンが増え、子宮の血流が良くなります。



30  
min



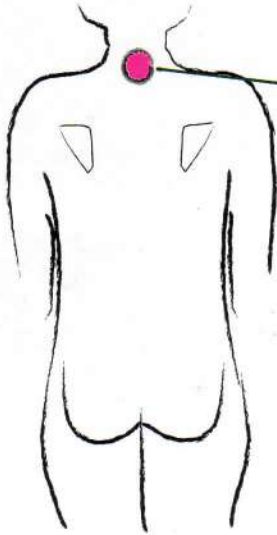
にんしんさんけつ  
神闕・関元・氣衝は妊娠三穴と呼ばれています。

妊娠しやすい身体づくりに最適のツボです。  
体を温め、生命力を補う働きがありますので、疲労回復にも最適です！  
毎日、30分程度温めましょう。

# 温灸しましょう。

## 身体の冷え

陽の気が集まるツボを温めると  
身体の冷えが楽になります。



だいつい

### 大椎

首を前に倒した時に、えり首のところに飛び出る骨の下。

効能：風邪、咳、五十肩、円形脱毛症、生理痛、不妊

エネルギーが流れ、全身のパワーが上がります。健康維持に大いに役立ちます。

全身の血液循環促進効果のある  
温灸療法がよく効きます。

 15  
min



さんいんこう

### 三陰交

内くるぶしから  
上に約5cm。

効能：冷え性、生理不順  
など女性が抱える万病に  
効くツボ。特に冷え性  
には重要なツボです。



たいしょう

### 太衝

足の親指と人差し指  
の股の付け根の位置。

効能：肝経の原穴と  
いう最も大切なツボ  
で、肝の働きを強め  
て全身の気・血の巡  
りを良くする働きが  
あります。

三陰交は足の冷えにおすすめです。  
太衝は自律神経失調、ストレス、頭痛をやわらげます。  
それぞれ15分程度温めましょう。

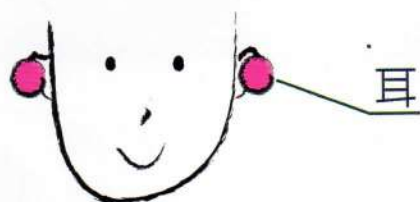


## 寝つきが悪い・・・

今や3人に1人が不眠障害を訴えています。お年寄りや成人だけではなく、子供ですら不眠に悩まされています。現代社会では誰もが疲れています。脳の血流が良くなると脳に十分な栄養が行き渡り、ぐっすりと眠ることができます。

### 温灸しましょう。

寝る前に左右の耳に15分程度温灸をしましょう。



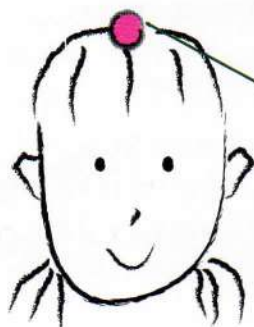
**効能：**耳には全身のツボがあり、毛細血管も多い場所です。耳に温灸する事で、全身の血行が促進され、体をリラックスさせる働きがあります。慢性疲労、精神不安、不眠症、ひえに最適なツボです。

## 頭痛

頭痛は脳の血液循環の低下により「氣」が不足することから、起こります。

### 温灸しましょう。

百会に20分程度温灸をしましょう。百会はエネルギーが集まる場所です。ここに温灸をすれば、脳の血液循環がよくなります。



ひやくえ  
百会

頭のとっぺんで、耳と耳をつないだ線との交点。

**効能：**めまい、不眠症、寝つきが悪い、ノイローゼ、円形脱毛症・抜け毛・白髪、頭重、二日酔い、高血圧、集中力アップ、枝毛・パサツキ髪、痔等...