

ホメオパシーって  
何だろう？



薬草よ  
レメディに  
なあれ

ホメオパシーで使うレメディ(薬玉)は主に植物・鉱物・動物から作られています。その種類は約3000種あり、さらにそれらを対象別に組み合わせたコンビネーションレメディ(ex. バイタルユート)などもあります。「どのレメディが自分に合うかどうせたらわかるの?」という方、またすでに店頭で簡単な相談も承っていますのでお気軽にご来店下さい。

カレンの「薬学大全」を訳していたとき、  
キニーネ(キナ樹皮の成分)が  
「苦み」のためマラリアに有効とあるの  
をみて疑問をもちました。

苦いものは他にも  
あるのに、なぜキナ  
だけが効くのだろう?



5

そこでハーネマンはキナ皮を自分  
でかんでみました。すると発熱、  
頭痛、ふるえなどが走り、  
おどろきました。

これはマラリアと同じ  
症状だ、だからです。



6

ハーネマンは自分の家族や村人にも  
実験をしたら、たいてい、健康な人には  
ハーネマンと同じ症状があらわれました。

熱が出ました! / ふるえがきました



7

ところがもともと熱があたり、ふる  
えがあた人は、その症状が治った  
のです。

熱が下がりました! / ふるえが止まりました!



8

ホメオパシーって何だろう?

homoe + pathy = homoeopathy  
" " " " " " " "  
同じ 病気 「同種療法」

1

ホメオパシーは今から約200年前  
ハーネマンという医師が  
経験からたどり  
ついた療法  
です。

マラス店長です  
よろしく



2

ハーネマンはドイツの医師でした。  
当時の医療はしゃ血(血を抜くこと)を  
したり水銀をのませたりするものでした。

しゃ血や水銀は  
患者を苦しめている  
だけに見える...



若き日の  
ハーネマン

3

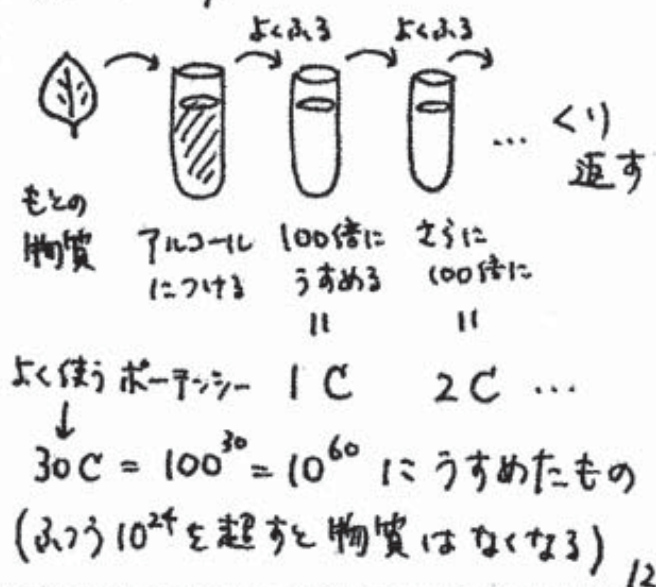
耐えられなくなったハーネマンは  
医師をやめ、家族を食わせるために  
得意の語学を活かして翻訳の仕事



をはじめ  
ました。

4

また、物質そのものをとるよりも  
ほとんど物質が残らないくらいまで  
うすめた方が、より効果があることも  
発見しました。これはポテンシーの  
考え方です。



まとめると こんな  
かんじです。今は  
イギリスなどで  
さかんで、英国王室には  
ホメオパシーの専内医  
もいます。

ホメオパシーとは

- 似た症状をおこす物質がその症状を治す
- うすめると効果大
- 自然治癒力に働きかけて本来あるべき状態にもっていく

ホメオパシーは副作用がないので、  
赤ちゃん、妊婦さん、動物にも安心です！

ハーネマンはひらめきました。  
健康な人に ある症状を起こさせる  
物質は、その症状を持つ人を  
治すことができる！

2000年前、医学の祖  
ヒポクラテスが言っていた  
のは、これだったんだ



ホメオパシーの誕生地ですわ

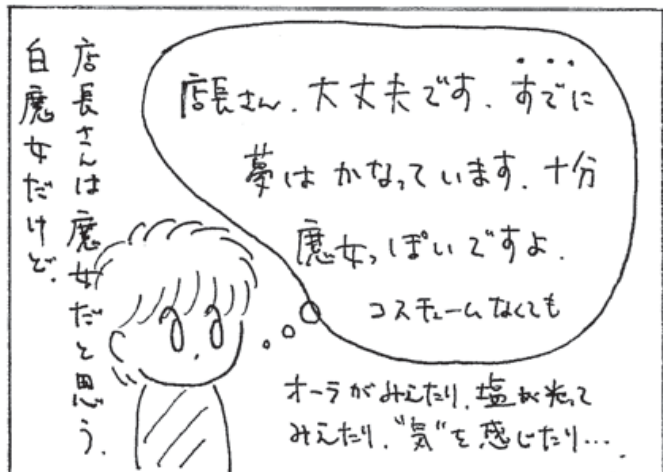
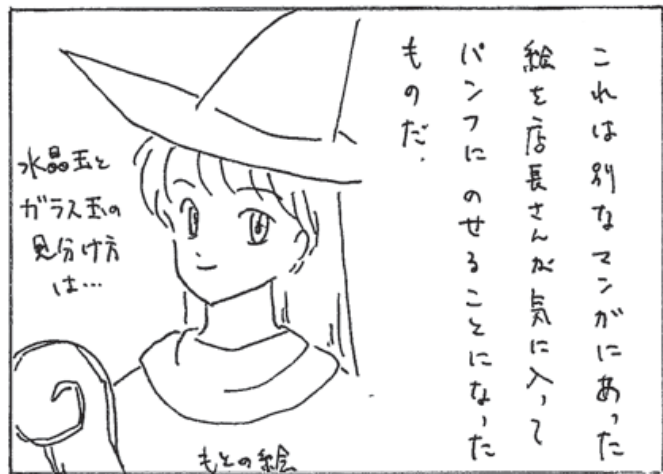


日本でも、のどがヒリヒリするときに生薬をのんだらよくなるよ。あれと同じです

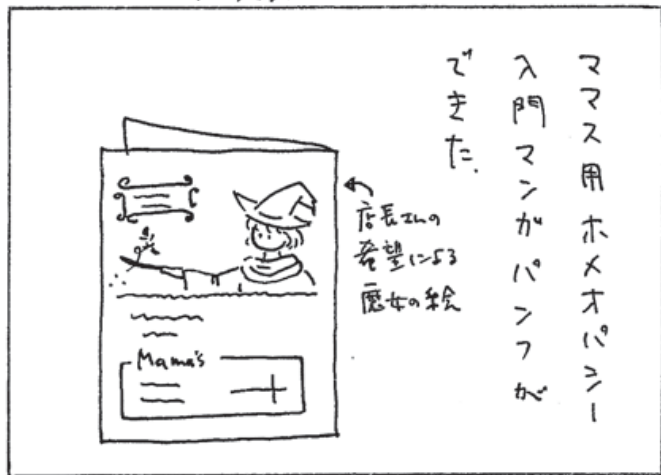
ハーネマンは研究を重ねました。  
その結果、ホメオパシーは体の症状  
だけでなく、他の物質を使うば  
いにも働きかけることわかり  
ました。



大丈夫!? ②



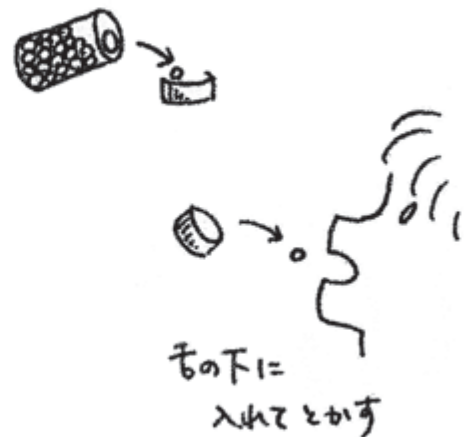
大丈夫!? ①



## 注意

- レメディ (砂糖玉) は電磁波が苦手です。パソコン、TV、携帯電話、冷蔵庫などの近くに置かないで下さい。直射日光にも当てないようにして下さい。心配な人はアルミ箔でしっかり包んで下さい。
- レメディはコーヒーやミントと相性がよくありませんので、コーヒーはなるべく控え、ハミガキは20分程空けるようにして下さい。香りの強いもの (香水、防虫剤など) の近くに置かないようにして下さい。

- レメディはキャップに1粒だけ出して口に放りこんで下さい。(砂糖玉の外側に情報がくっついてるのでなるべく手で触らないようにして下さい) (赤ちゃんや命物にあげるときは手をもて下さい)



- 自分にあつたレメディをとると自然治癒力が強く働き、体内にためこんでいた不要なものを体外に出す反応が起きます。このため熱が出たり、しんが出たり、過去の症状が戻ってきたりして、一時的に症状が悪化したように見えることがあります。これは「好転反応」で治癒には必要な過程です。がんばって乗り込んで本来の自分を取り戻しましょう。